



Verksamhetsplan och budget 2025

förslag

Steg för Steg rf

Adress:	Nordenskiöldsgatan 18 A 00250 HELSINGFORS	Storalånggatan 60 65100 VASA
Telefon:	040 504 37 55 (verksamhetskoordinator) 040 845 33 68 (regional koordinator i södra Finland) 040 567 92 57 (regional koordinator i Österbotten)	
E-post:	stegforsteg@fduv.fi	
Webbplatser:	www.stegforsteg.fi www.framsteg.fi (aktuell i samband med kampanjer)	
Social media:	www.facebook.com/stegforsteginformerar www.X.com/@StegForSteg_rf (tidigare Twitter) www.instagram.com/stegforsteginformerar	

Steg för Stegs verksamhetsplan är skriven på lätt svenska.

Innehåll

Verksamhetsplan för år 2025	4
1. Allmänt.....	4
2. Styrelse och förvaltning ²	5
3. Verksamhet och påverkan	7
3.1. Erfarenhetstalare	7
3.2. Lokal verksamhet.....	8
3.3. Representation och samarbete.....	9
3.4. Synlighet, information och media.....	11
4. Övrig verksamhet	12
4.1. Utbildningar, föreläsningar, nätcafé och evenemang.....	12
4.2. Kampanjer	13
4.3. Storträff och årsmöte	14

Verksamhetsplan för år 2025

1. Allmänt

Steg för Steg rf är en förening

för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Det betyder att vår styrelse består av personer

med intellektuell funktionsnedsättning

och att våra medlemmar bestämmer om vår verksamhet.

Vi arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning

ska synas och höras, vara delaktiga och påverka i samhället.

Vi arbetar för att de frågor vi lyfter upp i häftet Våra åsikter¹ ska bli verklighet.

Steg för Steg hör till FDUV, förbundet för personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning.

Vi har medlemmar i hela Svenskfinland.

1. Häftet Våra åsikter

I häftet Våra åsikter berättar vi vad vi tycker om olika saker, som till exempel arbete, daglig verksamhet, boende och tillgänglighet.

Texten kan du läsa på vår webbplats: www.stegforsteg.fi/vara_asi_kter.

Häftet Våra åsikter kan man få från Steg för Stegs kontor i Helsingfors och Vasa

2. Styrelse och förvaltning²



Styrelsen har ansvar för föreningens verksamhet och ekonomi.

Styrelsen fattar beslut och uttalar sig i viktiga frågor.

Styrelsen håller minst fyra styrelsemöten under året,
ett par styrelsemöten under året sker digitalt.

Utöver dessa möten håller styrelsen e-postmöten vid behov.

Styrelsemedlemmarna har möjlighet att delta på möten
via digital kommunikation.

Styrelsemedlemmarna har personliga handledare
som stöder dem i styrelsearbetet.

Steg för Steg har tre personer som arbetar för föreningen på deltid,
en verksamhetskoordinator (70 %) och två regionala koordinators
(regional koordinator i södra Finland 60 % och regional koordinator
i Österbotten 50 %).

Personalen är anställd via FDUV, i samarbete med Steg för Stegs styrelse.

Verksamhetskoordinatorn sköter främst föreningens administration³,
ekonomi och styrelsearbete.

De regionala koordinatorsarna arbetar främst med erfarenhetstalarna,
de lokala grupperna och med att ordna evenemang.

2. Förvaltning

Förvaltning handlar om hur man sköter olika saker i en förening.

Det handlar om hur föreningen ser ut och vem som gör vad.

3. Administration

Administration handlar om att arbeta med planering och ekonomi i till exempel en förening.

Föreningen har handledare som stöder medlemmarna under möten, uppdrag, evenemang och i de lokala grupperna. Handledarna är en viktig resurs i föreningen.

Föreningen ansöker om pengar för sin verksamhet, från Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA. Understödet är för Steg för Stegs verksamhet men betalas ut till FDUV.



Vi ansöker också om understöd från finlandssvenska stiftelser och fonder för bland annat styrelsearbetet, Storträff och det nordiska och internationella samarbetet.

År 2025 planerar vi att ansöka om understöd från följande bidragsgivare:

- Aktiastiftelsen i Åbo, Pargas och Kimitoön
- DUV i Mellersta Nyland
- Elfving's Stiftelse
- Finlands Svenska Omsorgsstiftelse
- FDUV
- SAMS/Kulturfonden
- Sparbanksstiftelsen i Esbo-Grankulla
- Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond
- Stiftelsen Familjen Lerches understödsfond
- Stiftelsen 7:nde Mars fonden
- Stiftelsen Tre Smeder
- Trygwe och Hjördis Nymans stiftelse
- Waldemar von Frenckells stiftelse
- William Thuring's stiftelse

Steg för Steg har utomstående bokförare och revisor.

Vi utvärderar och dokumenterar vår verksamhet regelbundet.
Vi skriver protokoll och samlar in rapporter och utvärderingar från uppdrag, möten, utbildningar, lokala träffar och evenemang.
Vi gör statistik, samlar urklipp från media och uppdaterar regelbundet webbplats, Facebook, Instagram och X (tidigare Twitter).

3. Verksamhet och påverkan

Steg för Steg försöker påverka samhället så mycket som möjligt.
I det här kapitlet beskriver vi vår verksamhet och på vilka olika sätt vi påverkar.

3.1. Erfarenhetstalare

Steg för Steg har i nuläget femton erfarenhetstalare från olika orter i Svenskfinland.



En erfarenhetstalare kan besöka
till exempel grundskolor, utbildningsenheter och föreningar
för att berätta hur det är att leva med en intellektuell funktionsnedsättning.

Erfarenhetstalare erbjuds regelbunden individuell handledning
och förberedelse inför uppdrag.

Vi anpassar oss till beställarens önskemål om vad presentationen ska innehålla.
Vi fortsätter att erbjuda ett faktpaket, med information om
intellektuell funktionsnedsättning,
till beställare i samband med uppdrag.

Vi erbjuder digitala uppdrag vid behov, vid sidan av traditionella uppdrag.

Marknadsföring av erfarenhetstalarna sker genom direktkontakt med beställare, på vår webbplats och sociala medier, med video- och tryckt material samt via andra funktionsrättsorganisationer.

Under året utbildar vi några nya erfarenhetstalare, bland annat för att kunna erbjuda en större bredd av erfarenhetstalaruppdrag, på basen av talarnas olika bakgrund och erfarenheter.

Vi erbjuder också digital fortbildning för alla nuvarande och nya erfarenhetstalare under året.

3.2. Lokal verksamhet



Den lokala verksamheten ordnas av de lokala grupperna. Det är grupper där medlemmar bestämmer, och påverkar i den stad de bor.

Medlemmarna planerar och genomför själva den verksamhet de vill ha.

Verksamheten kan därför variera från grupp till grupp men följer alltid föreningens syfte.

De lokala grupperna kan till exempel träffa politiker och funktionshinderråd på den egna orten, ordna evenemang och diskussionsträffar med inbjudna experter eller delta i lokala marknader och evenemang.

Under år 2025 ordnar vi Rocka sockorna-evenemang på flera orter än tidigare, om möjligt i samarbete med lokala bibliotek.

De lokala gruppernas verksamhet är öppen för alla.

Under verksamhetsår 2025 kommer de lokala grupperna bland annat att vara aktiva i samband med årets kampanjer, samarbeta med andra lokala föreningar och bjuda in experter för att lära sig mer om aktuella frågor som till exempel den nya funktionshindersservicelagen. I samarbete med FDUV:s projekt Funktionsrätt i praktiken kommer de lokala grupperna att arbeta för ökad delaktighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning när det gäller målgruppens service i de tvåspråkiga välfärdsområdena.

Inför kommunal- och välfärdsområdesvalet ordnar vi studiecirkeln Mitt val. Mitt val är en lättläst studiecirkel om hur val och demokrati fungerar. Några handledare utbildar sig till cirkelledare och leder studiecirkelar på olika orter. Studiecirkeln ordnas tillsammans med FDUV och Svenska folkskolans vänner.

Några lokala grupper fortsätter med ett roterande ordförandeskap i samband med träffar vilket ger medlemmar en viktig roll och ett ökat ansvar.

Vi har lokala grupper i Borgå, Helsingfors, Jakobstad, Korsholm, Närpes, Pargas, Ekenäs, Åbo och på Åland.

3.3. Representation och samarbete

Vi har representanter i olika arbetsgrupper och styrelser där man diskuterar frågor som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning. Varje år deltar våra representanter i ungefär 20 möten både i Finland, Norden och Europa.



Vi har ett nära samarbete med FDUV.

Vi har en representant i förbundets styrelse,
på förbundets vår- och höstmöte,
i den intressepolitiska arbetsgruppen
och i eventuella styrgrupper för projekt inom förbundet.
Vi deltar på DUV-dagarna som ordnas av FDUV.

Vi samarbetar med de lokala DUV-föreningarna
till exempel genom att ordna gemensamma evenemang.

Vi samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf)
och deras vänverksamhet genom att ordna gemensamma evenemang
i södra Finland och Österbotten.
Vi har en representant i Kehitysvamma-alan asumisen neuvottelukunta
(KVANK) där man diskuterar boendefrågor.

Vi samarbetar med vår finskspråkiga systerförening Me Itse,
till exempel genom att vi besöker varandras lokala grupper
eller ordnar gemensamma kampanjer under året.
Vi samarbetar även internationellt genom regelbundna träffar
med vår systerförening i Sverige, Inre Ringen.
Vi deltar i samarbetet inom Inclusion Nordic.
På möten får man höra hur det är i de andra nordiska länderna
när det gäller frågor som berör
personer med intellektuell funktionsnedsättning.
År 2025 ordnas mötet i Stockholm, Sverige.

Steg för Steg deltar även i europeiskt samarbete
genom medlemskap i European Platform of Self-Advocates (EPSA).
Om vi har möjlighet deltar vi i EPSA:s konferens som ordnas vartannat år.

3.4. Synlighet, information och media



Vårt påverkansarbete handlar också om att delta i samhällsdebatten.

Vi skriver insändare, uttalanden och pressmeddelanden om frågor som är viktiga för oss.

Vi har kontakt med politiker och beslutsfattare och de lokala grupperna bevakar vad som händer i den egna staden.

Vi fortsätter att vara aktiva på vår webbplats, Facebook, Instagram och X (tidigare Twitter).

På webbplatsen och i social media kan föreningens medlemmar och andra intresserade få aktuell information om vad som är på gång i föreningen.

Steg för Steg hoppas på fortsatt synlighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning i medier så som teve, radio och dagstidningar.

Medlemmarna i Steg för Steg får föreningens medlemsblad med information om vad som är på gång i föreningen.

Medlemsbladet skickas ut tre gånger i året.

Steg för Steg informerar om sin verksamhet i FDUV:s medlemstidning Gemenskap och påverkan (GP).

Tidningen kommer ut fyra gånger i året.

Steg för Steg uppmärksammar på olika sätt även temadagar så som internationella Downs syndrom-dagen, Job Shadow Day, och internationella dagen för personer med funktionsnedsättning.

Vi uppmärksammar även veckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

4. Övrig verksamhet

Under verksamhetsår 2025 kommer vi att ordna utbildningar och föreläsningar av olika slag.

Vi ordnar också synliga landsomfattande kampanjer kring teman som medlemmarna tycker är viktiga.



4.1. Utbildningar, föreläsningar, nätcafé och evenemang

Steg för Steg ordnar regelbundet utbildningar, föreläsningar, diskussionsträffar, nätcaféträffar och planeringsworkshopar.

Under året utbildar vi några nya erfarenhetstalare.

Vi erbjuder alla erfarenhetstalare fortbildning.

Inför kommunal- och välfärdsområdesvalet ordnar vi studiecirkeln Mitt val på flera orter.

I studiecirkeln lär sig medlemmarna om val och demokrati.

Under året kommer vi också att ordna korta utbildningar eller temaföreläsningar

till exempel på de lokala gruppernas träffar, i form av nätcafé eller i samband med styrelsemöten.

Vi bjuder in experter som lär oss om olika teman

enligt medlemmarnas önskemål

till exempel om intressebevakning.

Medlemmar får också lära sig om aktuella samhällsfrågor.

Vi ordnar regelbundet fortbildning eller träffar för våra handledare.

Under år 2025 erbjuder vi handledare möjlighet att delta i första hjälpen kurs.

De handledare som valt att utbilda sig till cirkelledare för studiecirkelar enligt konceptet Mitt val fortsätter sin utbildning under år 2025.

Vi utbildar även vid behov nya handledare för uppdrag i föreningen.

4.2. Kampanjer

Steg för Steg ordnar regelbundet kampanjer kring ett tema som är viktigt för föreningen och dess medlemmar. Under kampanjerna arbetar vi intensivt för att få till stånd förändring eller skapa synlighet kring en viss fråga. Under kampanjerna uttalar vi oss i media och öppnar kampanjsidor på vår kampanjwebbplats www.framsteg.fi. Våra medlemmar i de lokala grupperna engagerar sig i kampanjerna genom att sprida information och ordna evenemang runt om i Svenskfinland.

Steg för Steg ordnar tre kampanjer per år. Vår främsta kampanj ordnar vi i samband med kommunal- och välfärdsområdesvalet i april. Enligt medlemmarnas önskemål kommer kampanjen i samband med valet att handla om tillgänglighet. Vi öppnar kampanjsidor på vår kampanjwebbplats www.framsteg.fi, bjuder in politiker till diskussion, sprider information via sociala medier och uttalar oss i media. Vi ordnar en Rocka sockorna-kampanj i samband med internationella Downs syndrom-dagen den 21 mars. Vi ordnar också en kampanj under temaveckan

för personer med intellektuell funktionsnedsättning

den första veckan i december.

Då samarbetar vi med FDUV, Kehitysvammaisten tukiliitto och Me Itse.

Vi gör ett uttalande i samarbete med Me Itse

och en videofilm tillsammans med FDUV.

Under temaveckan ordnar de lokala grupperna evenemang på sina egna orter.

4.3. Storträff och årsmöte

Hösten 2025 ordnar vi Storträff i Åbo.

I samband med Storträffen ordnar föreningen sitt årsmöte.



BUDGET 2025			
INTÄKTER	TOTALT €	STEA €	FOND €
STEA riktat verksamhetsbidrag	115 640	115 640	
Understöd från fonder och stiftelser	39 500		39 500
Fakturerade kostnader (et-uppdrag)	800	800	
Medlemsintäkter	1 700		1 700
Övriga intäkter (deltagarintäkter)	2 550	300	2 250
INTÄKTER TOTALT	160 190	116 740	43 450
KOSTNADER	TOTALT €	STEA €	FOND €
Löner och arvoden			
Personallöner	82 700	70 622	12 078
Arvoden + bikostnader (handledare, erfarenhetstalare)	19 820	9 185	10 635
Lönebikostnader	17 244	14 725	2 519
Totalt	119 764	94 532	25 232
Resor och dagtraktamenten			
Resor personal	2 100	1 900	200
Resor styrelsemöte	1 550		1 550
Resor verksamhet (utbildningar, uppdrag, lokala grupper, Storträff)	3 350	2 150	1 200
Resor internationellt	350		350
Dagtraktamenten personal	1 000	750	250
Dagtraktamenten styrelsemöte	1 150		1 150
Dagtraktamenten verksamhet (utbildning, uppdrag, Storträff)	1 150	550	600
Dagtraktamenten internationellt	300		300
Totalt	10 950	5 350	5 600
Kost, logi och mötestraktering			
Styrelsemöte	2 528		2 528
Verksamhet (utbildningar, uppdrag, lokala grupper, Storträff)	8 300	3 400	4 900
Internationellt	900		900
Totalt	11 728	3 400	8 328

Administration och övriga kostnader			
Postkostnader	2 758	2 658	100
Telefonkostnader	850	850	
Bankkostnader + försäkringar	1 150	500	650
ADB- stöd + hemsida + internet	1 200	1 200	
Telefon- och ICT-utrustning	400	400	
Kontorsmaterial	100	100	
Bokföring	1 400		1 400
Anskaffningar	50	50	
Revision	750		750
Tryckkostnader + annonsering	350	350	
Kopieringskostnader	880	800	80
Köpta tjänster	1 400	850	550
Medlems- och deltagaravgifter	820	580	240
Personalens hälsovård	800	800	
Personalfortbildning	750	750	
Övriga personalkostnader	1 080	1 080	
Övriga hyror	1 830	1 500	330
Tidskrifter, litteratur, materialkostnader	750	750	
Uppvaktningar och gåvor	150	100	50
Övriga verksamhetskostnader	280	140	140
Totalt	17 748	13 458	4 290
KOSTNADER TOTALT	160 190	116 740	43 450