



VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2023

Förslag

Steg för Steg rf

ADRESS: Nordenskiöldsgatan 18 A Storalånggatan 60
00250 HELSINGFORS 65100 VASA

TELEFON: 040 504 37 55 (verksamhetskoordinator)
040 845 33 68 (regional koordinator i södra Finland)
040 567 92 57 (regional koordinator i Österbotten)

E-POST: stegforsteg@fdv.fi

WEBBPLATSER: www.stegforsteg.fi
www.framsteg.fi (aktuell i samband med kampanjer)
www.facebook.com/stegforsteginformerar
@StegForSteg_rf (Twitter)

Steg för Stegs verksamhetsplan är skriven på lätt svenska.

Innehåll

Verksamhetsplan för år 2023	5
1. Allmänt	5
2. Styrelse och förvaltning ²	6
3. Verksamhet och påverkan.....	8
3.1. Erfarenhetstalare	8
3.2. Lokal verksamhet	9
3.3. Representation och samarbete	10
3.4. Synlighet, information och media.....	11
4. Övrig verksamhet	12
4.1. Utbildningar, föreläsningar, nätcafé och evenemang	13
4.2. Kampanjer	13
4.3. Årsmöte och styrelseval	15

Verksamhetsplan för år 2023

1. Allmänt

Steg för Steg rf är en förening

för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Det betyder att vår styrelse består av personer med intellektuell funktionsnedsättning och att våra medlemmar bestämmer om vår verksamhet.

Vi arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska synas och höras, vara delaktiga och påverka i samhället.

Vi arbetar för att de frågor vi lyfter upp i häftet Våra åsikter¹ ska bli verklighet.

Steg för Steg hör till FDUV, förbundet för personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning.

Vi har medlemmar i hela Svenskfinland.

1. Häftet Våra åsikter

I häftet Våra åsikter berättar vi vad vi tycker om olika saker.

Texten kan du läsa på vår webbplats: www.stegforsteg.fi/vara_asikter. Häftet Våra åsikter kan man få från Steg för Stegs kontor i Helsingfors och Vasa

2. Styrelse och förvaltning²



Styrelsen har ansvar för föreningens verksamhet och ekonomi.

Styrelsen fattar beslut och uttalar sig i viktiga frågor.

Styrelsen håller minst fyra styrelsemöten under året,
de flesta i Helsingfors.

Ett par styrelsemöten under året sker digitalt.

Vid behov håller styrelsen e-postmöte utöver dessa möten.

Styrelsemedlemmarna har möjlighet att delta på möten
via digital kommunikation.

Styrelsen för perioden 2021–2023 genomför sitt sista verksamhetsår.

Våra styrelsemedlemmar har personliga handledare
som stöder dem i styrelsearbetet.

Vi ordnar regelbundet utbildningar
för styrelsemedlemmarna.

Steg för Steg har tre personer som arbetar för föreningen på deltid,
en verksamhetskoordinator (70 %) och två regionala koordinators
(regional koordinator i södra Finland 60 % och regional koordinator
i Österbotten 50 %).

Personalen är anställd via FDUV, i samarbete med Steg för Stegs styrelse.

Verksamhetskoordinatorn sköter främst föreningens administration³,
ekonomi och styrelsearbete.

2. Förvaltning

Förvaltning handlar om hur man sköter olika saker i en förening.

Det handlar om hur föreningen ser ut och vem som gör vad.

3. Administration

Administration handlar om att arbeta med planering och ekonomi i till exempel en förening.

De regionala koordinatörerna arbetar främst med erfarenhetstalarna, med de lokala grupperna och med att ordna evenemang.

Föreningen har handledare som stöder medlemmarna under möten, uppdrag, evenemang och i de lokala grupperna. Handledarna är en viktig resurs i föreningen.

Föreningen ansöker om pengar för sin verksamhet, från Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA. Understödet är till för Steg för Stegs verksamhet men betalas ut till FDUV.



Vi ansöker också om understöd från finlandssvenska stiftelser och fonder för bland annat styrelsearbetet, årsmötet och deltagandet i FDUV:s förbunds kongress, det nordiska och internationella samarbetet och för att bevilja bidrag till medlemmar som deltar i FDUV:s sommarläger.

År 2023 planerar vi att ansöka om understöd från åtminstone följande bidragsgivare:

- SAMS/Kulturfonden
- Aktiastiftelsen i Esbo-Grankulla
- Aktiastiftelsen i Mellan-Nyland
- Stiftelsen Tre Smeder
- Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond
- Finlands Svenska Omsorgsstiftelse
- Stiftelsen 7:nde Mars fonden
- Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse
- William Thurings stiftelse
- Elfvings Stiftelse
- Stiftelsen Familjen Lerches understödsfond
- DUV i Mellersta Nyland
- FDUV

Steg för Steg har utomstående bokförare och revisor.

Vi utvärderar och dokumenterar vår verksamhet regelbundet.
Vi skriver protokoll och samlar in rapporter och utvärderingar
från uppdrag, möten, utbildningar, lokala träffar och evenemang.
Vi gör statistik, samlar urklipp från media
och uppdaterar regelbundet webbplats, Facebook och Twitter.

3. Verksamhet och påverkan

Steg för Steg försöker påverka samhället så mycket som möjligt.
I det här kapitlet beskriver vi vår verksamhet
och på vilka olika sätt vi påverkar.

3.1. Erfarenhetstalare

Steg för Steg har sexton erfarenhetstalare från olika orter i Svenskfinland.

En erfarenhetstalare kan besöka
till exempel grundskolor, utbildningsenheter och föreningar
för att berätta hur det är att leva med en intellektuell funktionsnedsättning.

År 2023 ordnar vi en utbildning för erfarenhetstalarna.
Utbildningen handlar om kommunikation och att tala inför publik.
Erfarenhetstalare erbjuds även regelbunden och individuell handledning
och förberedelse inför uppdrag.
Vi anpassar oss till beställarens önskemål om vad presentationen ska innehålla.
Vi erbjuder digitala uppdrag vid behov, vid sidan om traditionella uppdrag.
Erfarenhetstalare kan även hålla uppdrag i form av livesändning
på Facebook och Youtube.



Marknadsföring av erfarenhetstalarna sker genom direktkontakt med beställare, på vår webbplats och sociala medier, med video- och tryckt material samt via andra funktionsrättsorganisationer.

3.2.Lokal verksamhet



Lokal verksamhet är den verksamhet vi ordnar i de städer där medlemmarna bor.

Den lokala verksamheten ordnas av de lokala grupperna.

Det är grupper där medlemmar bestämmer, och påverkar i den stad de bor.

Medlemmarna planerar och genomför själva den verksamhet de vill göra.

Verksamheten kan därför variera från grupp till grupp men följer alltid föreningens syfte.

De lokala grupperna kan till exempel träffa politiker och funktionshinderråd på den egna orten, ordna evenemang och diskussionsträffar med inbjudna experter eller delta i lokala marknader och evenemang.

Under år 2023 kommer de lokala grupperna att jobba aktivt för att nå ut till eventuella nya medlemmar genom att till exempel besöka boenden eller arbetscentraler, göra flygblad om egna gruppen eller genom att ordna kvällar för nya medlemmar.

Under året satsar grupperna också på att synas mer i media lokalt.

De lokala grupperna kommer också att vara aktiva i samband med årets kampanjer.

Vi har lokala grupper i Borgå, Helsingfors, Jakobstad, Korsholm, Närpes, Pargas, Ekenäs, Åbo och på Åland.

3.3. Representation och samarbete



Våra styrelsemedlemmar och erfarenhetstalare är representanter i olika arbetsgrupper och styrelser där man diskuterar frågor som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi har representanter i arbetsgrupper både i Finland, Norden och Europa. Varje år deltar våra representanter i ungefär 20 möten.

Vi har ett nära samarbete med FDUV. Vi har en representant i förbundets styrelse, på förbundets vår- och höstmöte, i den intressepolitiska arbetsgruppen och i eventuella styrgrupper för projekt inom förbundet.

Vi fortsätter samarbetet med de lokala DUV- föreningarna till exempel genom att ordna gemensamma evenemang.

Vi samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf) och deras vänverksamhet genom att ordna gemensamma evenemang både i södra Finland och Österbotten.

Vi har en representant i Kehitysvamma-alan asumisen neuvottelukunta (KVANK) där man diskuterar boendefrågor.

Vi samarbetar med vår finskspråkiga systerförening Me Itse, till exempel genom att besöka deras lokala grupper eller ordna gemensamma evenemang eller kampanjer under året.

Vi samarbetar även internationellt genom att regelbundet hålla kontakt och träffa vår systerförening i Sverige, Inre Ringen.

Vi deltar i samarbetet inom Inclusion Nordic.

På möten får man höra hur det är i de andra nordiska länderna när det gäller frågor som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning.

År 2023 är Finland värd för Inclusion Nordic mötet.

Mötet ordnas i Helsingfors på våren.

Vi deltar också i det nordiska samarbetet inom Paraplyen, ett nätverk för nordiska organisationer och föreningar vars medlemmar består av personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Steg för Steg deltar även i europeiskt samarbete genom medlemskap i European Platform of Self-Advocates (EPSA).

Om vi har möjlighet deltar vi i EPSA:s konferens som ordnas vartannat år.

Under år 2023 samarbetar vi med DuvTeatern. Tillsammans genomför vi en flashmob⁴ med målet att påverka attityder i samhället.

3.4. Synlighet, information och media

Vårt påverkansarbete handlar också om att delta i samhällsdebatten.

Vi skriver insändare, uttalanden och pressmeddelanden om frågor som är viktiga för oss.

Vi fortsätter ha kontakt med politiker och beslutsfattare under det kommande året, särskilt i samband med vår kampanj inför riksdagsvalet våren 2023.

De lokala grupperna bevakar vad som händer i den egna staden.



4. Flashmob

Flashmob är en form av snabb demonstration. En grupp människor samlas plötsligt på en offentlig plats och gör någonting oväntat en kort stund för att sedan gå åt skilda håll direkt efter.

Vi fortsätter att vara aktiva på vår webbplats, Facebook och Twitter.
Här kan föreningens medlemmar och andra intresserade
få aktuell information om vad som är på gång i föreningen.

Steg för Steg hoppas på fortsatt synlighet
för personer med intellektuell funktionsnedsättning
i medier så som teve, radio och dagstidningar.
De lokala grupperna försöker nå ut i media på den egna orten
mer än tidigare.

Steg för Steg informerar om sin verksamhet i FDUV:s medlemstidning
Gemenskap och påverkan (GP).
Tidningen kommer ut fyra gånger i året och skickas till 2 600 ställen.
Medlemmarna i Steg för Steg får föreningens medlemsblad
med information om vad som är på gång i föreningen.
Medlemsbladet skickas ut tre gånger i året.
Inför riksdagsvalet kommer vi att sprida information
om valet på lätt svenska.

Steg för Steg uppmärksammar på olika sätt även temadagar
så som internationella Downs syndrom-dagen, Job Shadow Day,
och internationella dagen för personer med funktionsnedsättning.
Vi uppmärksammar även veckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

4. Övrig verksamhet

Under verksamhetsår 2023 kommer vi att ordna utbildningar
och föreläsningar av olika slag.
Vi ordnar också synliga landsomfattande kampanjer
kring teman som medlemmarna tycker är viktiga.

4.1. Utbildningar, föreläsningar, nätcafé och evenemang



Steg för Steg ordnar regelbundet utbildningar, föreläsningar, diskussionsträffar, nätcaféträffar och planeringsworkshopar.

Under året ordnar vi en regional utbildning för våra erfarenhetstalare och styrelsemedlemmar.

Under året kommer vi också att ordna korta utbildningar eller temaföreläsningar till exempel på de lokala gruppernas träffar, i form av nätcafé eller i samband med styrelsemöten.

Vi bjuder in experter som lär oss om olika teman enligt medlemmarnas önskemål. Medlemmar får också lära sig om aktuella samhällsfrågor.

Vi ordnar regelbundet fortbildning och träffar för våra handledare.

År 2023 kommer handledarfortbildningen att handla om bemötande och handledning enligt medlemmarnas behov.

Vi utbildar även vid behov nya handledare för uppdrag i föreningen.

4.2. Kampanjer

Steg för Steg ordnar regelbundet kampanjer

kring ett tema som är viktigt för föreningen och dess medlemmar.

Under kampanjerna arbetar vi intensivt för

att få till stånd förändring eller synlighet kring en viss fråga.

Under kampanjerna uttalar vi oss i media och öppnar kampanjsidor på vår kampanjwebbplats www.framsteg.fi.

Våra medlemmar i de lokala grupperna engagerar sig i kampanjerna genom att sprida information och ordna evenemang runt om i Svenskfinland.



Steg för Steg ordnar två kampanjer per år.

En större kampanj under våren kring ett tema som är viktigt för föreningen och en mindre kampanj under temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning i december.

Den 2 april 2023 är det riksdagsval i Finland.

Vårens kampanj ordnar vi i samband med riksdagsvalet.

Inför riksdagsvalet kommer vi att informera om valet med lättläst material och uppmuntra medlemmar att rösta.

Vi kommer att ordna en kampanj kring följande teman;

1. rätten till svenskspråkig service i framtiden
2. att trygga servicen för personer med funktionsnedsättning.

Under kampanjen samarbetar vi med FDUV och andra motsvarande organisationer.

Vi lyfter upp frågor som är viktiga för oss

och försöker påverka de politiska partierna och deras kandidater.

Vi öppnar kampanjsidor på vår kampanjwebbplats www.framsteg.fi, sprider information via sociala medier och uttalar oss i media.

Våra medlemmar i de lokala grupperna engagerar sig i kampanjerna genom att sprida information.

Höstens kampanj ordnar vi under temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Temaveckan är en kort men intensiv kampanj som ordnas den första veckan i december.

Vi lyfter fram ett tema som är viktigt för oss.

Vi samarbetar med FDUV, Kehitysvammaisten tukiliitto och Me Itse.

Vi gör ett uttalande i samarbete med Me Itse

och en videofilm tillsammans med FDUV.

Under temaveckan ordnar de lokala grupperna evenemang på sina egna orter.

4.3. Årsmöte och styrelseval

Hösten 2023 ordnar Steg för Steg årsmöte
i samband med FDUV:s förbunds kongress i Mariehamn.

På årsmötet väljer vi ny styrelse och ordförande
för föreningen för perioden 2024–2026.

Vi deltar även i programmet för förbunds kongressen.

En arbetsgrupp bildas våren 2023 för att förbereda inför årsmötet och styrelsevalet.



BUDGET 2023

INTÄKTER	TOTALT €	FOND €	STEA €
STEA riktat verksamhetsbidrag	100 800		100 800
Understöd från fonder och stiftelser	44 500	44 500	
Egen finansiering (FDUV)	11 200		11 200
Fakturerade kostnader (et-uppdrag)	1 500		1 500
Medlemsavgifter	1 800	1 800	
Övriga intäkter	90		90
INTÄKTER TOTALT	159 890	46 300	113 590
KOSTNADER	TOTALT €	FOND €	STEA €
Administration			
Postkostnader	3 100	100	3 000
Telefonkostnader	700		700
Bankkostnader + försäkringar	1 200	600	600
ADB- stöd + hemsida + internet	1 000		1 000
Telefon- och ICT-utrustning	2 000		2 000
Kontorsmaterial	150		150
Bokföring	1 400	1 400	
Anskaffningar	100		100
Revision	1 000	1 000	
Tryckkostnader + annonsering	250		250
Kopieringskostnader	1 210	110	1 100
Totalt	12 110	3 210	8 900
Löner och arvoden			
Personallöner	77 500	11 848	65 652
Arvoden + bikostnader (handledare, erfarenhetstalare)	22 912	12 530	10 382
Lönebikostnader	14 980	2 290	12 690
Totalt	115 392	26 668	88 724
Resor			
Personal	1 898	150	1 748
Styrelsemöte	1 652	1 652	
Verksamhet (kongress, utbildningar, uppdrag, lokala grupper)	4 500	1 400	3 100
Internationellt	300	300	
Totalt	8 350	3 502	4 848
Kost och logi och mötestraktering			
Personal	450	150	300
Styrelsemöte	2 500	2 500	

Verksamhet (kongress, utbildningar, uppdrag, lokala grupper)	5 300	1 900	3 400
Internationellt	1 000	1 000	
Totalt	9 250	5 550	3 700
Dagtraktamenten			
Personal	630	130	500
Styrelsemöte	1 300	1 300	
Verksamhet (kongress, utbildning, uppdrag)	3 035	2 150	885
Internationellt	300	300	
Totalt	5 265	3 880	1 385
Övriga verksamhetskostnader			
Köpta tjänster	1 150		1 150
Beviljade lägerunderstöd	2 000	2 000	
Medlems- och deltagaravgifter	2 160	1 490	670
Personalens hälsovård	600		600
Personalfortbildning	500		500
Övriga personalkostnader	963		963
Övriga hyror	1 300		1 300
Tidskrifter, litteratur, materialkostnader	550		550
Uppvaktningar och gåvor	150		150
Övriga verksamhetskostnader	150		150
Totalt	9 523	3 490	6 033
KOSTNADER TOTALT	159 890	46 300	113 590