



Verksamhetsplan och budget 2024

Förslag

Steg för Steg rf

Adress: Nordenskiöldsgatan 18 A Storalånggatan 60
00250 HELSINGFORS 65100 VASA

Telefon: 040 504 37 55 (verksamhetskoordinator)
040 845 33 68 (regional koordinator i södra Finland)
040 567 92 57 (regional koordinator i Österbotten)

E-post: stegforsteg@fduv.fi

Webbplatser: www.stegforsteg.fi
www.framsteg.fi (aktuell i samband med kampanjer)

Social media: www.facebook.com/stegforsteginformerar
[www.X.com/@StegForSteg_rf](https://www.x.com/@StegForSteg_rf) (tidigare Twitter)
www.instagram.com/stegforsteginformerar

Steg för Stegs verksamhetsplan är skriven på lätt svenska.

Innehåll

Verksamhetsplan för år 2024.....	4
1. Allmänt	4
2. Styrelse och förvaltning ²	5
3. Verksamhet och påverkan.....	7
3.1. Erfarenhetstalare	7
3.2. Lokal verksamhet.....	8
3.3. Representation och samarbete.....	9
3.4. Synlighet, information och media.....	11
4. Övrig verksamhet.....	12
4.1. Utbildningar, föreläsningar, nätcafé och evenemang	12
4.2. Kampanjer	13
4.3. Storträff och årsmöte	13

Verksamhetsplan för år 2024

1. Allmänt

Steg för Steg rf är en förening

för och med personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Det betyder att vår styrelse består av personer

med intellektuell funktionsnedsättning

och att våra medlemmar bestämmer om vår verksamhet.

Vi arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning

ska synas och höras, vara delaktiga och påverka i samhället.

Vi arbetar för att de frågor vi lyfter upp i häftet Våra åsikter¹ ska bli verklighet.

Steg för Steg hör till FDUV, förbundet för personer med utvecklingsstörning eller annan intellektuell funktionsnedsättning.

Vi har medlemmar i hela Svenskfinland.

1. Häftet Våra åsikter

I häftet Våra åsikter berättar vi vad vi tycker om olika saker,

som till exempel arbete, daglig verksamhet, boende och tillgänglighet.

Texten kan du läsa på vår webbplats: www.stegforsteg.fi/vara_asi_kter.

Häftet Våra åsikter kan man få från Steg för Stegs kontor i Helsingfors och Vasa

2. Styrelse och förvaltning²



Styrelsen har ansvar för föreningens verksamhet och ekonomi.

Styrelsen fattar beslut och uttalar sig i viktiga frågor.

Styrelsen håller minst fyra styrelsemöten under året,
ett par styrelsemöten under året sker digitalt.

Utöver dessa möten håller styrelsen e-postmöten vid behov.

Styrelsemedlemmarna har möjlighet att delta på möten
via digital kommunikation.

År 2024 inleder styrelsen för mandatperioden 2024–2026 sitt arbete.

Styrelsemedlemmarna har personliga handledare
som stöder dem i styrelsearbetet.

Steg för Steg har tre personer som arbetar för föreningen på deltid,
en verksamhetskoordinator (70 %) och två regionala koordinatörer
(regional koordinator i södra Finland 60 % och regional koordinator
i Österbotten 50 %).

Personalen är anställd via FDUV, i samarbete med Steg för Stegs styrelse.

Verksamhetskoordinatorn sköter främst föreningens administration³,
ekonomi och styrelsearbete.

De regionala koordinatörerna arbetar främst med erfarenhetstalarna,
de lokala grupperna och med att ordna evenemang.

2. Förvaltning

Förvaltning handlar om hur man sköter olika saker i en förening.

Det handlar om hur föreningen ser ut och vem som gör vad.

3. Administration

Administration handlar om att arbeta med planering och ekonomi i till exempel en förening.

Föreningen har handledare som stöder medlemmarna under möten, uppdrag, evenemang och i de lokala grupperna. Handledarna är en viktig resurs i föreningen.

Föreningen ansöker om pengar för sin verksamhet, från Social- och hälsoorganisationernas understödscentral STEA. Understödet är för Steg för Stegs verksamhet men betalas ut till FDUV.



Vi ansöker också om understöd från finlandssvenska stiftelser och fonder för bland annat styrelsearbetet, Storträff och det nordiska och internationella samarbetet.

År 2024 planerar vi att ansöka om understöd från följande bidragsgivare:

- SAMS/Kulturfonden
- Aktiastiftelsen i Esbo-Grankulla
- Aktiastiftelsen i Mellan-Nyland
- Sparbanksstiftelsen i Närpes
- Waldemar von Frenckells stiftelse
- Trygwe och Hjördis Nymans stiftelse
- Stiftelsen Tre Smeder
- Stiftelsen Emilie och Rudolf Gesellius fond
- Finlands Svenska Omsorgsstiftelse
- Stiftelsen 7:nde Mars fonden
- William Thurings stiftelse
- Elfvings Stiftelse
- Stiftelsen Familjen Lerches understödsfond
- DUV i Mellersta Nyland
- FDUV

Steg för Steg har utomstående bokförare och revisor.

År 2024 utreder vi möjligheten att FDUV tar över föreningens bokföring.

Vi utvärderar och dokumenterar vår verksamhet regelbundet.
Vi skriver protokoll och samlar in rapporter och utvärderingar från uppdrag, möten, utbildningar, lokala träffar och evenemang.
Vi gör statistik, samlar urklipp från media och uppdaterar regelbundet webbplats, Facebook, Instagram och X (tidigare Twitter).

3. Verksamhet och påverkan

Steg för Steg försöker påverka samhället så mycket som möjligt.
I det här kapitlet beskriver vi vår verksamhet och på vilka olika sätt vi påverkar.

3.1. Erfarenhetstalare

Steg för Steg har sexton erfarenhetstalare från olika orter i Svenskfinland.



En erfarenhetstalare kan besöka till exempel grundskolor, utbildningsenheter och föreningar för att berätta hur det är att leva med en intellektuell funktionsnedsättning.
År 2024 deltar vi på Educa-mässan för lärare tillsammans med Lärum för att sprida information om våra erfarenhetstalare till lärare i finlandssvenska skolor.

Erfarenhetstalare erbjuds regelbunden individuell handledning och förberedelse inför uppdrag.
Vi anpassar oss till beställarens önskemål om vad presentationen ska innehålla.

Vi fortsätter att erbjuda ett faktpaket, med information om intellektuell funktionsnedsättning, till beställare i samband med uppdrag.

Vi erbjuder digitala uppdrag vid behov, vid sidan av traditionella uppdrag.

Marknadsföring av erfarenhetstalarna sker genom direktkontakt med beställare, på vår webbplats och sociala medier, med video- och tryckt material samt via andra funktionsrättsorganisationer.

3.2. Lokal verksamhet

Den lokala verksamheten ordnas av de lokala grupperna.

Det är grupper där medlemmar bestämmer, och påverkar i den stad de bor.



Medlemmarna planerar och genomför själva den verksamhet de vill ha.

Verksamheten kan därför variera från grupp till grupp men följer alltid föreningens syfte.

De lokala grupperna kan till exempel träffa politiker och funktionshinderråd på den egna orten, ordna evenemang och diskussionsträffar med inbjudna experter eller delta i lokala marknader och evenemang.

Under verksamhetsår 2024 kommer de lokala grupperna bland annat att vara aktiva i samband med årets kampanjer, samarbeta med andra lokala föreningar och bjuda in experter för att lära sig mer om aktuella frågor som till exempel den nya funktionshindersservicelagen.

De lokala grupperna kommer också att arbeta för att servicetagarråd startas upp i de tvåspråkiga välfärdsområdena.

År 2024 införs ett roterande ordförandeskap i några av de lokala grupperna, vilket ger medlemmar en viktig roll och ett ökat ansvar.

Under året ordnar vi en utbildning och planeringsworkshop för medlemmar i de lokala grupperna.

Utbildningen kommer att handla om hur man kan driva ett effektivt påverkansarbete i en förening.

Vi har lokala grupper i Borgå, Helsingfors, Jakobstad, Korsholm, Närpes, Pargas, Ekenäs, Åbo och på Åland.

3.3. Representation och samarbete



Vi har representanter i olika arbetsgrupper och styrelser där man diskuterar frågor som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning. Varje år deltar våra representanter i ungefär 20 möten både i Finland, Norden och Europa.

Vi har ett nära samarbete med FDUV.

Vi har en representant i förbundets styrelse, på förbundets vår- och höstmöte, i den intressepolitiska arbetsgruppen och i eventuella styrgrupper för projekt inom förbundet. Vi deltar på DUV-dagarna som ordnas av FDUV.

Vi samarbetar med de lokala DUV-föreningarna till exempel genom att ordna gemensamma evenemang.

Vi samarbetar med SAMS (Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf) och deras vänverksamhet genom att ordna gemensamma evenemang i södra Finland och Österbotten.

Vi har en representant i Kehitysvamma-alan asumisen neuvottelukunta (KVANK) där man diskuterar boendefrågor.

Vi samarbetar med vår finskspråkiga systerförening Me Itse, till exempel genom att vi besöker varandras lokala grupper eller ordnar gemensamma kampanjer under året.

Vi samarbetar med Kehitysvammatuki 57 ry kring deras projekt att utbilda erfarenhetstalare.

Vi samarbetar även internationellt genom regelbundna träffar med vår systerförening i Sverige, Inre Ringen.

Vi deltar i samarbetet inom Inclusion Nordic.

På möten får man höra hur det är i de andra nordiska länderna när det gäller frågor som berör personer med intellektuell funktionsnedsättning.

År 2024 ordnas mötet på Färöarna.

Vi deltar också i det nordiska samarbetet inom Paraplyen, ett nätverk för nordiska organisationer och föreningar vars medlemmar består av personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Steg för Steg deltar även i europeiskt samarbete genom medlemskap i European Platform of Self-Advocates (EPSA).

Om vi har möjlighet deltar vi i EPSA:s konferens som ordnas vartannat år.

År 2024 ordnas ingen konferens.

3.4. Synlighet, information och media



Vårt påverkansarbete handlar också om att delta i samhällsdebatten.

Vi skriver insändare, uttalanden och pressmeddelanden om frågor som är viktiga för oss.

Vi har kontakt med politiker och beslutsfattare och de lokala grupperna bevakar vad som händer i den egna staden. Vi fortsätter att vara aktiva på vår webbplats, Facebook, Instagram och X (tidigare Twitter).

På webbplatsen och i social media kan föreningens medlemmar och andra intresserade få aktuell information om vad som är på gång i föreningen.

Steg för Steg hoppas på fortsatt synlighet för personer med intellektuell funktionsnedsättning i medier så som teve, radio och dagstidningar.

Medlemmarna i Steg för Steg får föreningens medlemsblad med information om vad som är på gång i föreningen.

Medlemsbladet skickas ut tre gånger i året.

Steg för Steg informerar om sin verksamhet i FDUV:s medlemstidning Gemenskap och påverkan (GP).

Tidningen kommer ut fyra gånger i året och skickas till 2 600 ställen.

Steg för Steg uppmärksammar på olika sätt även temadagar så som internationella Downs syndrom-dagen, Job Shadow Day, och internationella dagen för personer med funktionsnedsättning. Vi uppmärksammar även veckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

4. Övrig verksamhet



Under verksamhetsår 2024 kommer vi att ordna utbildningar och föreläsningar av olika slag.

Vi ordnar också synliga landsomfattande kampanjer kring teman som medlemmarna tycker är viktiga.

4.1. Utbildningar, föreläsningar, nätcafé och evenemang

Steg för Steg ordnar regelbundet utbildningar, föreläsningar, diskussionsträffar, nätcaféträffar och planeringsworkshopar.

År 2024 inleder den nya styrelsen sitt uppdrag.

I början av året får styrelsen utbildning i föreningsarbete och styrelsearbete.

Under året ordnar vi regionala utbildningar för aktiva medlemmar i de lokala grupperna.

Utbildningen kommer att handla om hur man driver ett effektivt påverkansarbete i en förening.

Under året kommer vi också att ordna korta utbildningar eller temaföreläsningar till exempel på de lokala gruppernas träffar, i form av nätcafé eller i samband med styrelsemöten.

Vi bjuder in experter som lär oss om olika teman enligt medlemmarnas önskemål.

Medlemmar får också lära sig om aktuella samhällsfrågor.

Vi ordnar regelbundet fortbildning eller träffar för våra handledare.

Vi utbildar även vid behov nya handledare för uppdrag i föreningen.

4.2. Kampanjer



Steg för Steg ordnar regelbundet kampanjer kring ett tema som är viktigt för föreningen och dess medlemmar. Under kampanjerna arbetar vi intensivt för att få till stånd förändring eller synlighet kring en viss fråga. Under kampanjerna uttalar vi oss i media och öppnar kampanjsidor på vår kampanjwebbplats www.framsteg.fi. Våra medlemmar i de lokala grupperna engagerar sig i kampanjerna genom att sprida information och ordna evenemang runt om i Svenskfinland.

Steg för Steg ordnar två kampanjer per år. År 2024 kommer vårens kampanj att handla om personalbristen inom funktionshindersservicen. Höstens kampanj i samband med temaveckan för personer med intellektuell funktionsnedsättning är en kort men intensiv kampanj som ordnas den första veckan i december.

Vi samarbetar med FDUV, Kehitysvammaisten tukiliitto och Me Itse. Vi gör ett uttalande i samarbete med Me Itse och en videofilm tillsammans med FDUV. Under temaveckan ordnar de lokala grupperna evenemang på sina egna orter.

4.3. Storträff och årsmöte



Hösten 2024 ordnar vi Storträff i Närpes. I samband med Storträffen ordnar föreningen sitt årsmöte.

BUDGET 2024

INTÄKTER	TOTALT €	STEA €	FOND €
STEA riktat verksamhetsbidrag	102 298	102 298	
Understöd från fonder och stiftelser	39 000		39 000
Egen finansiering (FDUV)	11 366	11 366	
Fakturerade kostnader (et-uppdrag)	900	900	
Medlemsintäkter	1 750		1 750
Övriga intäkter (deltagarintäkter)	2 045	195	1 850
INTÄKTER TOTALT	157 359	114 759	42 600
KOSTNADER	TOTALT €	STEA €	FOND €
Löner och arvoden			
Personallöner	80 200	67 941	12 259
Arvoden + bikostnader (handledare, erfarenhetstalare)	19 960	9 138	10 822
Lönebikostnader	16 233	13 751	2 482
Totalt	116 393	90 830	25 563
Resor och dagtraktamenten			
Resor personal	2 200	2 000	200
Resor styrelsemöte	1 250		1 250
Resor verksamhet (utbildningar, uppdrag, lokala grupper, Storträff)	3 300	2 400	900
Resor internationellt	900		900
Dagtraktamenten personal	1 050	800	250
Dagtraktamenten styrelsemöte	1 200		1 200
Dagtraktamanten verksamhet (utbildning, uppdrag, Storträff)	1 300	800	500
Dagtraktamenten internationellt	200		200
Totalt	11 400	6 000	5 400
Kost, logi och mötestraktering			
Personal (kost)	200	100	100
Styrelsemöte	2 000		2 000
Verksamhet (utbildningar, uppdrag, lokala grupper, Storträff)	7 650	3 800	3 850
Internationellt	900		900
Totalt	10 750	3 900	6 850
Administration och övriga kostnader			
Postkostnader	2 580	2 500	80
Telefonkostnader	750	750	
Bankkostnader + försäkringar	1 210	500	710
ADB- stöd + hemsida + internet	1 270	1 270	

Telefon- och ICT-utrustning	1 100	1 100	
Kontorsmaterial	100	100	
Bokföring	1 300		1 300
Anskaffningar	100	100	
Revision	850		850
Tryckkostnader + annonsering	600	600	
Kopieringskostnader	1 100	1 000	100
Köpta tjänster	1 760	900	860
Medlems- och deltagaravgifter	760	530	230
Personalens hälsovård	820	820	
Personalfortbildning	600	600	
Övriga personalkostnader	900	900	
Övriga hyror	1 900	1 400	500
Tidskrifter, litteratur, materialkostnader	659	659	
Uppvaktningar och gåvor	150	150	
Övriga verksamhetskostnader	307	150	157
Totalt	18 816	14 029	4 787
KOSTNADER TOTALT	157 359	114 759	42 600